

Директор школы

Я.В.Чиркова

МЕНЮ на 18.04.2022 года  
Завтрак 1-4

№ п/ п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	20,14	200	225,2	7,23	9,81	28,8
2	Какао с молоком	10,70	200	151,5	4,68	5,15	22,58
3	Батон	4,22	50	88,8	3,04	0,32	19,68
	<b>ИТОГО</b>	<b>35,06</b>					

Обед 1-4

№ п/ п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат «Ассорти»	9,38	60	49,80	0,6	3,1	2,2
2	Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками ржаными на бульоне	22,16	200/10	129,2	4,8	3,1	19,85
3	Крокеты с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным	25,40	50	194,11	13,87	10,23	4,94
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	5,82	150	190,31	5,70	3,43	36,45
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4,30	200	78,2	0,06	0,02	20,73
6	Хлеб	2,96	50	90,5	1,32	0,24	17,10
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,02</b>					

Завтрак 5-11

№ п/ п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	20,14	200	225,2	7,23	9,81	28,8
2	Какао с молоком	10,70	200	151,5	4,68	5,15	22,58
3	Батон	4,22	50	88,8	3,04	0,32	19,68
	<b>ИТОГО</b>	<b>35,06</b>					

Обед 5-11

№ п/ п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат «Ассорти»	9,38	60	49,80	0,6	3,1	2,2
2	Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками ржаными на бульоне	12-16	250	129,2	4,8	3,1	19,85
3	Крокеты с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным	25,40	90	194,11	13,87	10,23	4,94
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	5,82	150	190,31	5,70	3,43	36,45
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4-30	200	78,2	0,06	0,02	20,73
6	Хлеб	2,96	50	90,5	1,32	0,24	17,10
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,02</b>					

Зав. производством  
Мед. сестра

9

С.А. Семенова  
О.А. Родионова