



**МЕНЮ на 01.11.2023 года**  
**Завтрак 1-4**

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Сыр порционно	7,15	10	36,40	2,23	2,95	0,14
2	Каша молочная манная с маслом	20,10	200	257,63	7,12	11,68	38,88
3	Кисель фруктовый	2,50	200	73,23	0,03	0,02	15,22
4	Батон	5,06	60	133,2	2	0,34	19,68
5	Мучное изделие	10,20	60	194,89	6,69	5,77	29
	<b>ИТОГО</b>	<b>45,01</b>					

**Обед 1-4**

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	7,00	60	68,3	1,99	4,53	4,95
2	Щи со сметаной с мясом	28,02	200/10	71,80	1,4	3,96	6,3
3	Птица, порционная запеченная	42,07	90	168,97	13,89	12,37	1,38
4	Гороховое пюре с маслом сливочным	10,60	150	250,5	17,26	2,85	38,12
5	Чай черный с лимоном	3,30	200	58,6	0,24	0,06	15,22
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	70	126,7	1,85	0,36	23,9
7							
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,94</b>					

**Завтрак 5-11**

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Сыр порционно	7,15	10	36,40	2,23	2,95	0,14
2	Каша молочная манная с маслом	20,10	200	257,63	7,12	11,68	38,88
3	Кисель фруктовый	2,50	200	73,23	0,03	0,02	15,22
5	Батон	5,06	60	133,2	2	0,34	19,68
6	Мучное изделие	10,20	60	194,89	6,69	5,77	29
	<b>ИТОГО</b>	<b>45,01</b>					

**Обед 5-11**

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	7,00	100	113,78	1,81	7,55	4,95
2	Щи со сметаной с мясом	28,02	250/10	89,70	1,76	4,95	6,3
3	Птица, порционная запеченная	42,07	100	187,74	15,43	13,74	1,38
4	Гороховое пюре с маслом сливочным	10,60	180	300,55	20,71	3,43	38,12
5	Чай черный с лимоном	3,30	200	58,58	0,24	0,06	15,22
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	70	126,7	1,84	0,33	23,9
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,94</b>					

Зав. производством  
Мед. сестра

*S*  
*Родина*

С.А. Семенова  
О.А. Родионова