УТВЕРЖДАЮ Директор школы

О.В.Шаталова

мо «Бэрыштові

МЕНЮ на 12.09.2023 года Завтрак 1-4

Ne n/ n	Наименование блюда	Стоимос	Выход	Энергетическ ая ценноств (ккал)	Пищевые вещества		
		ть	(rp)		Б	Ж	У
1	Сыр	6,60	10	34,4	2,5	2,3	0,14
2	Каша пшённая	17,80	200	220,92	18,04	9,67	4
3	Какао с молоком	15,10	200	78,2	0,24	0,06	15,22
4	Батон	5,06	50	88,8	3,04	0,32	19,68
-	итого	44,56					

Обед 1-4

No.	Наименование блюда	Стоимос	Выход	Энергетическ	Пищевые вещества		
n/	панменование олюда	Ть	(гр)	ая ценность (ккал)	Б	ж	У
1	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	4,80	60	107,30	1,7	2,4	9,8
2	Суп овощной	24,23	200	256,62	2,0	5,2	9,0
3	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	39,15	90	223,17	11,9	9,5	20,2
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	10,30	150	164,11	3,3	9,3	22,0
5	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	4,60	200	76,75	0,2	0,0	19,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	50	126,7	1	0	17
	Мармелад	5,69	30	63,1	1,7	2,4	9,8
	итого	95,72					

Завтрак 5-11

N2 11/ 11	Наименование блюда	Стоимос	Выход (гр)	Энергетическ ая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
		ТЬ			Б	Ж	У
1	Сыр	6,60	10	34,4	2,5	2,3	0,14
2	Каша пшённая	17,80	200	220,92	18,04	9,67	4
3	Какао	15,10	200	78,2	0,24	0,06	15,22
4	Батон	5,06	50	88,8	3,04	0,32	19,68
	итого	44,56					

Обел 5-11

-	Наименование блюда	Стоимость	Выход	Энергетическая	Пищевые вещества		
Ne n/ n	паименование олюм	Clamatera	(гр)	ценность (ккал)	Б	ж	У
1	Салат "Фасолька" заправленный растительным	8,80	100	107,30	1,7	2,4	9,8
-	маслом	24,23	250	256,62	2,0	5,2	9,0
3	Суп овощной Котлеты рыбные паровые запеченные под	39,15	100	223,17	11,9	9,5	20,2
	сметано-луковым соусом	10,30	180	164,11	3,3	9,3	22,0
5	Картофельное пюре с маслом сливочным Компот из смеси сухофруктов С-	4,60	200	76,75	0,2	0,0	19,4
	витаминизированный	2.95	70	126,7	1	0	17
5	Хлеб ржано-пшеничный	88.93					
- 34	итого	(3	C.A.	Семенов	3a	

Зав. производством Мед. сестра

С.А. СеменоваО.А.Родионова