

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 О.В.Шаталова

МЕНЮ на 13.11.2023 года
 Завтрак 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Запеканка твороженная с соусом молочным	36,60	230	507,50	25,61	36	5,5
2	Кофейный напиток	12,10	200	141,28	5,00	3,2	80,70
3	Батон	5,06	60	133,20	4,56	0,48	24,66
4	Салат фруктовый	7,20	60	25,5	0,04	0,18	5,5
	ИТОГО	60,99					

Обед 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Борщ с фасолью с мясом	23,86	250	88,1	2,0	5,2	9,0
2	Рожки отварные	8,01	150	200,9	11,9	9,5	20,2
3	Шницель татоша	41,70	90	138,8	3,3	9,3	22,0
4	Сок	10,00	200	76,8	0,2	0,0	19,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	60	91	1	0	17
6	Салат витаминный	4,20	60	28,9	0,34	2,05	1,74
7							
7	ИТОГО	95,72					

Завтрак 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Запеканка твороженная с соусом молочным	36,60	230	507,50	25,61	36	5,5
2	Кофейный напиток	12,10	200	141,28	5,00	3,2	80,70
3	Батон	5,06	60	133,20	4,56	0,48	24,66
4	Салат фруктовый	7,20	60	25,5	0,04	0,18	5,5
	ИТОГО	60,99					

Обед 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Борщ с фасолью с мясом	24,38	250	74,56	2,0	5,2	9,0
2	Рожки отварные	8,01	180	211,28	11,9	9,5	20,2
3	Шницель татоша	46,70	100	235,48	3,3	9,3	22,0
4	Сок	12,00	200	228,38	0,2	0,0	19,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	70	86,4	1	0	17
6	Салат витаминный	4,20	100	126,7	0,34	2,05	1,74
	ИТОГО	96,24					

Зав. производством
 Мед. сестра

Подпись

С.А. Семенова
 О.А. Родионова