

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В.П.Макарова

МЕНЮ на 13.02.2023 года

Завтрак 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	28,31	200	225,2	7,23	9,81	28,8
2	Какао с молоком	15,10	200	151,5	4,68	5,15	22,58
3	Батон	5,00	50	88,8	3,04	0,32	19,68
4	Яблоко	10,00	100	72,34	4,68	5,15	22,58
	ИТОГО	48,47					

Обед 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат «Ассорти»	4,20	60	49,80	0,6	3,1	2,2
2	Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками ржаными на бульоне	28,38	200/10	129,2	4,8	3,1	19,85
3	Крокеты с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным	48,20	50	194,11	13,87	10,23	4,94
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	7,30	150	190,31	5,70	3,43	36,45
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4,50	200	78,2	0,06	0,02	20,73
6	Хлеб	2,95	50	90,5	1,32	0,24	17,10
	ИТОГО	95,53					

Завтрак 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	28,31	200	225,2	7,23	9,81	28,8
2	Какао с молоком	15,10	200	151,5	4,68	5,15	22,58
3	Батон	5,00	50	88,8	3,04	0,32	19,68
4	Яблоко	10,00	100	72,34	4,68	5,15	22,58
	ИТОГО	48,47					

Обед 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат «Ассорти»	4,20	60	49,80	0,6	3,1	2,2
2	Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками ржаными на бульоне	28,38	200/10	129,2	4,8	3,1	19,85
3	Крокеты с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным	48,20	50	194,11	13,87	10,23	4,94
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	7,30	150	190,31	5,70	3,43	36,45
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4,50	200	78,2	0,06	0,02	20,73
6	Хлеб	2,95	50	90,5	1,32	0,24	17,10
	ИТОГО	95,53					

Зав. производством
Мед. сестраС.А. Семенова
О.А. Родионова