



МЕНЮ на 19.10.2023 года
Завтрак 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Тефтели «Детские» с соусом	40,52	90	36,40	12,51	17,31	6,05
2	Овощи тушеные в молоке	18,20	100	194,89	2,06	1,88	8,83
3	Сок	10,00	200	151,5	0,20	0,26	22,20
4	Батон	4,22	60	60,0	4,56	0,48	29,52
5	яблоко	10,00	100	36,40	2,23	2,95	0,14
	ИТОГО	82,94					

Обед 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат Ассорти	11,11	60	68,3	2,0	4,5	5,0
2	Суп овощной «Летний» на бульоне	23,15	250	136,3	5,1	4,2	19,1
3	Картофель, тушеный с мясными изделиями	52,91	230	169,0	13,9	12,4	1,4
4	Компот из фруктовой ягодной смеси	5,60	200	250,5	17,3	2,9	38,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	50	58,6	0,2	0,1	15,2
6							
	ИТОГО	95,72					

Завтрак 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Тефтели «Детские» с соусом	40,52	90	36,40	12,51	17,31	6,05
2	Овощи тушеные в молоке	18,20	100	194,89	2,06	1,88	8,83
3	Сок	10,00	200	151,5	0,20	0,26	22,20
4	Батон	4,22	60	60,0	4,56	0,48	29,52
	яблоко	10,00	100	36,40	2,23	2,95	0,14
	ИТОГО	82,94					

Обед 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат Ассорти	11,11	60	68,3	2,0	4,5	5,0
2	Суп овощной «Летний» на бульоне	23,15	250	136,3	5,1	4,2	19,1
3	Картофель, тушеный с мясными изделиями	52,91	230	169,0	13,9	12,4	1,4
4	Компот из фруктовой ягодной смеси	5,60	200	250,5	17,3	2,9	38,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	50	58,6	0,2	0,1	15,2
	ИТОГО	95,72					

Зав. производством
Мед. сестра

С.А. Семенова

С.А. Семенова
О.А. Родионова