

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

О.В.Шаталова

МЕНЮ на 22.09.2023 года

Завтрак 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Омлет запеченный с картофелем и маслом сливочным	37,20	150	349	10,7	36,0	15,81
2	молоко	1,80	200	158,00	4,68	5,15	22,58
3	Батон	5,06	60	133,2	2	0,34	19,68
4	Апельсин	16,00	100	42,7	0,4	0,4	10,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>60,06</b>					

Обед 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат солнышко	7,20	60	22,95	0,59	0,12	4,85
2	Пельмени с бульоном	30,50	100/100	264,00	12,93	11,41	29,29
3	Рагу из птицы с овощами	42,80	250	236,0	15,73	14,66	28,92
4	Сок	12,00	200	86,4	0,2	0,3	22,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	50	126,7	1,85	0,36	23,94
6	<b>ИТОГО</b>	<b>95,85</b>					

Завтрак 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Омлет запеченный с картофелем и маслом сливочным	37,20	150	349	10,7	36,0	15,81
2	молоко	1,80	200	158,00	4,68	5,15	22,58
3	Батон	5,06	60	133,2	2	0,34	19,68
	Апельсин	16,00	100	42,7	0,4	0,4	10,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>60,06</b>					

Обед 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат солнышко	7,20	100/100	264,00	12,93	11,41	29,29
2	Пельмени с бульоном	30,50	250	236,0	15,73	14,66	28,92
3	Рагу из птицы с овощами	42,80	200	86,4	0,2	0,3	22,2
4	Сок	12,00	50	126,7	1,85	0,36	23,94
5	Хлеб ржано-пшеничный	2,95					
	<b>ИТОГО</b>	<b>95,85</b>					

Зав. производством  
Мед. сестраС.А. Семенова  
О.А. Родионова