

Директор школы

О.В.Шаталова

МЕНО на 23.10.2023 года

Завтрак 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Блины молочные овсяные (геркулесовые) с маслом сливочным	28,31	200	251,85	0,4		10,0
2	Какао с молоком	15,10	200	151,5	8,68	12,51	31,2
3	Батон	5,00	60	133,2	4,68	5,15	22,58
4	Йогурт	10	100	42,7	4,56	0,48	29,52
	ИТОГО	58,41					

Обед 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат «Ассорти»	7,30	60	2,2	0,6	3,1	2,2
2	Суп картофельный с бобовыми горох с грибами	25,38	200/50	19,85	4,8	3,1	19,85
3	Крокеты «Детские»	48,20	95	5,12	13,87	10,23	4,94
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	7,30	150	36,45	3,70	3,43	36,45
5	Компот	4,50	200	20,73	0,06	0,02	20,73
6	Хлеб	2,95	70	23,94	1,32	0,24	17,10
	ИТОГО	95,72					

Завтрак 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Блины молочные овсяные (геркулесовые) с маслом сливочным	28,31	200	251,85	0,4	0,4	10,0
2	Какао с молоком	15,10	200	151,5	8,68	12,51	31,2
3	Батон	5,00	60	133,2	4,68	5,15	22,58
4	Йогурт	10	100	42,7	4,56	0,48	29,52
	ИТОГО	58,41					

Обед 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат «Ассорти»	7,30	60	2,2	0,6	3,1	2,2
2	Суп картофельный с бобовыми горох с грибами	25,38	200/50	19,85	4,8	3,1	19,85
3	Крокеты «Детские»	48,20	95	5,12	13,87	10,23	4,94
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	7,30	150	36,45	3,70	3,43	36,45
5	Компот	4,50	200	20,73	0,06	0,02	20,73
6	Хлеб	2,95	70	23,94	1,32	0,24	17,10
	ИТОГО	95,72					