



**МЕНЮ на 27.11.2023 года**  
**Завтрак 1-4**

| № п/п | Наименование блюда                                      | Стоимость    | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества |       |       |
|-------|---|--------------|------------|--------------------------------|------------------|-------|-------|
|       |   |              |            |                                | Б                | Ж     | У     |
| 1     | Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным | 28,31        | 200        | 251,95                         | 0,4              | 0,4   | 10,0  |
| 2     | Какао с молоком   | 15,10        | 200        | 151,5                          | 8,68             | 12,51 | 31,2  |
| 3     | Батон   | 5,00         | 60         | 133,2                          | 4,68             | 5,15  | 22,58 |
| 4     | Яблоко  | 10           | 100        | 42,7                           | 4,56             | 0,48  | 29,52 |
|       | <b>ИТОГО</b>  | <b>58,41</b> |            |                                |                  |       |       |

**Обед 1-4**

| № п/п | Наименование блюда                             | Стоимость    | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества |       |       |
|-------|--|--------------|------------|--------------------------------|------------------|-------|-------|
|       |  |              |            |                                | Б                | Ж     | У     |
| 1     | Салат «Ассорти»                                | 7,39         | 60         | 2,2                            | 0,6              | 3,1   | 2,2   |
| 2     | Суп картофельный с бобовыми горох с гренками   | 25,38        | 200/50     | 19,85                          | 4,8              | 3,1   | 19,85 |
| 3     | Крокеты «Детские»                              | 48,20        | 95         | 5,12                           | 13,87            | 10,23 | 4,94  |
| 4     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 7,30         | 150        | 36,45                          | 5,70             | 3,43  | 36,45 |
| 5     | Компот   | 4,50         | 200        | 20,73                          | 0,06             | 0,02  | 20,73 |
| 6     | Хлеб   | 2,95         | 70         | 23,94                          | 1,32             | 0,24  | 17,10 |
|       | <b>ИТОГО</b>                                   | <b>95,72</b> |            |                                |                  |       |       |

**Завтрак 5-11**

| № п/п | Наименование блюда                                      | Стоимость    | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества |       |       |
|-------|---|--------------|------------|--------------------------------|------------------|-------|-------|
|       |   |              |            |                                | Б                | Ж     | У     |
| 1     | Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным | 28,31        | 200        | 251,95                         | 0,4              | 0,4   | 10,0  |
| 2     | Какао с молоком   | 15,10        | 200        | 151,5                          | 8,68             | 12,51 | 31,2  |
| 3     | Батон   | 5,00         | 60         | 133,2                          | 4,68             | 5,15  | 22,58 |
| 4     | Яблоко  | 10           | 100        | 42,7                           | 4,56             | 0,48  | 29,52 |
|       | <b>ИТОГО</b>  | <b>58,41</b> |            |                                |                  |       |       |

**Обед 5-11**

| № п/п | Наименование блюда                             | Стоимость    | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества |       |       |
|-------|--|--------------|------------|--------------------------------|------------------|-------|-------|
|       |  |              |            |                                | Б                | Ж     | У     |
| 1     | Салат «Ассорти»                                | 7,39         | 60         | 2,2                            | 0,6              | 3,1   | 2,2   |
| 2     | Суп картофельный с бобовыми горох с гренками   | 25,38        | 200/50     | 19,85                          | 4,8              | 3,1   | 19,85 |
| 3     | Крокеты «Детские»                              | 48,20        | 95         | 5,12                           | 13,87            | 10,23 | 4,94  |
| 4     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 7,30         | 150        | 36,45                          | 5,70             | 3,43  | 36,45 |
| 5     | Компот   | 4,50         | 200        | 20,73                          | 0,06             | 0,02  | 20,73 |
| 6     | Хлеб   | 2,95         | 70         | 23,94                          | 1,32             | 0,24  | 17,10 |
|       | <b>ИТОГО</b>                                   | <b>95,72</b> |            |                                |                  |       |       |

Зав. производством  
Мед. сестра

*S. Rodionova*

С.А. Семенова  
О.А. Родионова