

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

О.В. Шаталова
О.В. Шаталова
МО «Барышский район»

МЕНЮ на 27.09.2023 года
Завтрак 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Сыр порционно	7,15	10	36,40	2,23	2,95	0,14
2	Каша молочная манная с маслом	20,10	200	257,63	7,12	11,68	38,88
3	Кисель фруктовый	2,50	200	73,23	0,03	0,02	15,22
4	Батон	5,06	50	50,2	2	0,34	19,68
5	Мучное изделие	10,20	60	36,40	2,23	2,95	0,14
	ИТОГО	45,01					

Обед 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	7,00	60	68,3	2,0	4,5	5,0
2	Щи со сметаной с мясом	28,02	200	136,3	5,1	4,2	19,1
3	Птица, порционная запечённая	42,07	90	169,0	13,9	12,4	1,4
4	Гороховое пюре с маслом сливочным	10,60	150	250,5	17,3	2,9	38,1
5	Чай черный с лимоном	3,30	200	58,6	0,2	0,1	15,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	50	90,5	1,3	0,2	17,1
	ИТОГО	92,94					

Завтрак 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Сыр порционно	7,15	10	36,40	2,23	2,95	0,14
2	Каша молочная манная с маслом	20,10	200	257,63	7,12	11,68	38,88
3	Кисель фруктовый	2,50	200	73,23	0,03	0,02	15,22
4	Батон	5,06	50	50,2	2	0,34	19,68
5	Мучное изделие	10,20	60	36,40	2,23	2,95	0,14
	ИТОГО	45,01					

Обед 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Огурец свежий	7,00	60	68,3	2,0	4,5	5,0
2	Щи со сметаной с мясом	28,02	200	136,3	5,1	4,2	19,1
3	Птица, порционная запечённая	42,07	90	169,0	13,9	12,4	1,4
4	Гороховое пюре с маслом сливочным	10,60	150	250,5	17,3	2,9	38,1
5	Чай черный с лимоном	2,30	200	58,6	0,2	0,1	15,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	50	90,5	1,3	0,2	17,1
	ИТОГО	92,94					

Зав. производством
Мед. сестра

9 Page

С.А. Семенова
О.А. Родионова