

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
О.В.Шаталова

МЕНЮ на 03.10.2023 года
Завтрак 1-4

| № п/п | Наименование блюда | Стоимость | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества | | |
|--------------|----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------|-------|-------|
| | | | | | Б | Ж | У |
| 1 | Запеканка творожная со сгущенкой | 35,48 | 170/30 | 361,52 | 14,9 | 14,38 | 31,5 |
| 2 | Чай с лимоном | 3,00 | 200 | 58,6 | 0,24 | 0,06 | 15,22 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 5,06 | 40 | 88,8 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 4 | Яблоко | 15,00 | 150 | 42,7 | 0,4 | 0,4 | 10,0 |
| ИТОГО | | 58,54 | | | | | |

Обед 1-4

| № п/п | Наименование блюда | Стоимость | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества | | |
|----------|--|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------|-------|-------|
| | | | | | Б | Ж | У |
| 1 | Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом | 16,80 | 60 | 28,09 | 0,34 | 2,05 | 1,74 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне | 21,12 | 200 | 59,65 | 1,37 | 2,50 | 7,80 |
| 3 | Плов с птицей | 42,65 | 230 | 407,6 | 16,15 | 2,120 | 8,76 |
| 4 | Сок фруктовый | 12,00 | 200 | 86,4 | 0,2 | 17,02 | 48,46 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 2,95 | 70 | 126,7 | 1,85 | 0,26 | 22,2 |
| 6 | ИТОГО | 95,52 | | | | | |

Завтрак 5-11

| № п/п | Наименование блюда | Стоимость | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества | | |
|--------------|----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------|-------|-------|
| | | | | | Б | Ж | У |
| 1 | Запеканка творожная со сгущенкой | 35,48 | 170/30 | 361,52 | 14,9 | 14,38 | 31,5 |
| 2 | Чай с лимоном | 3,00 | 200 | 58,6 | 0,24 | 0,06 | 15,22 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 5,06 | 40 | 88,8 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| | Яблоко | 15,00 | 150 | 42,7 | 0,4 | 0,4 | 10,0 |
| ИТОГО | | 58,54 | | | | | |

Обед 5-11

| № п/п | Наименование блюда | Стоимость | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества | | |
|--------------|--|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------|-------|-------|
| | | | | | Б | Ж | У |
| 1 | Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом | 16,80 | 60 | 28,09 | 0,34 | 2,05 | 1,74 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне | 21,12 | 200 | 59,65 | 1,37 | 2,50 | 7,80 |
| 3 | Плов с птицей | 42,65 | 230 | 407,6 | 16,15 | 2,120 | 8,76 |
| 4 | Сок фруктовый | 12,00 | 200 | 86,4 | 0,2 | 17,02 | 48,46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2,95 | 70 | 126,7 | 1,85 | 0,26 | 22,2 |
| ИТОГО | | 95,52 | | | | | |

С
подп

С.А. Семенова
О.А. Родионова

Мед. сестра