

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
  
 О.В.Шаталова

МЕНЮ на 05.09, 2023 года  
 Завтрак 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Сыр	10,40	25	12,35	15,3	21,3	4,2
2	Каша гречневая отварная с маслом сливочным	22,41	150	151,5	4,68	5,15	22,58
3	Какое	12,18	200	40,12	36	12	30
4	Батон	5,06	60	50,2	2	0,34	19,68
<b>ИТОГО</b>		<b>50,05</b>					

Обед 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат «зайчик»	6,12	60	52,7	1,0	3,1	5,2
2	Щи со сметаной с мясом	24,15	200	156,3	5,1	4,2	19,1
3	Тефтели рыбные	42,80	100	341,4	16,6	16,0	40,9
4	Картофельное пюре	15,20	150	223,4	7,6	7,3	37,3
5	Компот из сухофруктов	4,50	200	86,4	0,2	0,3	22,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	50	90,5	1,3	0,2	17,1
<b>ИТОГО</b>		<b>95,72</b>					

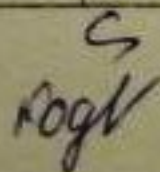
Завтрак 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Сыр	10,40	25	12,35	15,3	21,3	4,2
1	Каша гречневая отварная с маслом сливочным	22,41	150	151,5	4,68	5,15	22,58
2	Кофейный напиток	12,18	200	40,12	36	12	30
3	Батон	5,06	60	50,2	2	0,34	19,68
4	<b>ИТОГО</b>	<b>50,05</b>					

Обед 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат «зайчик»	6,12	60	52,7	1,0	3,1	5,2
2	Щи со сметаной с мясом	24,15	250	156,3	5,1	4,2	19,1
3	Тефтели рыбные	42,80	100	341,4	16,6	16,0	40,9
4	Картофельное пюре	15,20	150	223,4	7,6	7,3	37,3
5	Компот из сухофруктов	4,50	200	86,4	0,2	0,3	22,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	50	90,5	1,3	0,2	17,1
<b>ИТОГО</b>		<b>95,72</b>					

Зав. производством  
 Мед. сестра



С.А. Семенова  
 О.А. Родионова