

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

О.В.Шаталова

МЕНЮ на 07.11.2023 года

Завтрак 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Сыр	12,00	25	12,35	15,3	21,3	4,2
2	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	22,41	150	151,5	4,68	5,15	22,58
3	Кофейный напиток	12,18	200	40,12	36	12	30
4	Батон	5,06	40	50,2	2	0,34	19,68
ИТОГО		51,65					

Обед 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат «зайчик»	9,47	60	30,97	0,77	3,04	2,26
2	Щи со сметаной с мясом	24,15	200/10	171,80	1,4	2,35	16,3
3	Тефтели рыбные	22,80	90	329,30	21,12	3,96	35,22
4	Картофельное пюре	15,20	150	138,76	3,25	27,11	22,02
5	Компот из сухофруктов	4,50	200	76,75	0,22	9,25	19,44
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	70	126,7	1,85	0	23,94
7							
ИТОГО		95,71					

Завтрак 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Сыр	12,00	25	12,35	15,3	21,3	4,2
1	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	22,41	150	151,5	4,68	5,15	22,58
2	Кофейный напиток	12,18	200	40,12	36	12	30
3	Батон	5,06	40	50,2	2	0,34	19,68
4	ИТОГО	51,65					

Обед 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Салат «зайчик»	9,47	60	30,97	0,77	3,04	2,26
2	Щи со сметаной с мясом	24,15	200/10	171,80	1,4	2,35	16,3
3	Тефтели рыбные	22,80	90	329,30	21,12	3,96	35,22
4	Картофельное пюре	15,20	150	138,76	3,25	27,11	22,02
5	Компот из сухофруктов	4,50	200	76,75	0,22	9,25	19,44
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,95	70	126,7	1,85	0	23,94
ИТОГО							

Зав. производством
Мед. сестра

Зав. производством

С.А. Семенова
О.А. Родионова