

Школа

МБОУ СОШ № 2 МО "Барышский район"

Отд./корп

День

11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16 к	Каша "Дружба" молочная с маслом	220	20,10	185,80	5,50	6,48	26,40
	гор.напиток	303,16	Какао с молоком	200	12,10	100,40	4,68	3,52	13,50
	хлеб	пром	батон	60	4,65	140,60	4,56	0,48	29,52
		54-1	Сыр порц.	10	6,00	35,80	2,32	2,95	0,00
		53-19	Масло сливочное(порц)	10	7,00	66,10	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты			510	49,85				
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	30	5,18	11,60	0,64	0,10	2,04
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	250	20,02	135,90	5,70	7,20	12,10
	2 блюдо	268	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	50,18	330,40	16,60	16,60	21,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	229,40	7,80	7,00	33,90
	сладкое	343	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	7,50	54,60	0,50	0,10	12,08
	хлеб бел.				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	хлеб черн.	5.08	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	2,71	97,80	3,30	0,60	19,80
				750	98,59				