

Школа

МБОУ СОШ № 2 МО "Барышский район"

Отд./корп

День

12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-у	Вареники с картофелем	120	32,16	229,70	5,08	8,70	32,10
	гор.напиток	54-23	Кофейный напиток с молоком	200	12,10	86,00	3,90	2,90	11,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,64	70,30	2,30	0,20	14,80
	фрукты	28.01.	яблоко	120	10,00	53,30	0,50	0,50	11,80
		330,0.	Соус сметанный	30	5,20	33,90	0,80	2,40	2,30
Завтрак 2	фрукты				62,10				
Обед	закуска	17	Нарезка овощная"Ассорти"	60	4,30	12,05	0,74	0,08	2,20
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	25,10	103,90	5,10	4,50	10,80
	2 блюдо	295-у	Котлеты куринные	90	46,50	255,00	15,28	10,94	23,74
	гарнир	520.07.	Рис отварной	150	15,20	195,80	3,50	4,30	35,80
	сладкое	15	Компот из яблок и вишни	200	8,20	82,40	0,20	0,10	20,10
	хлеб бел.				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	2,51	97,80	3,30	0,60	19,80
						101,81			