Подписан: Шаталова О_В_
DN: O="МБОУ СОШ №2 МО ""Барышский район""",
CN=Шаталова О_В_, E=arsoch2@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей
удостоверяющей подписью
Местоположение:
Дата: 2024-11-11 14:18:54

Школа: МБОУ СОШ № 2 МО"Барышский район" | Отд./корп: | День: 14.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 36,60 | 225,50 | 12,70 | 18,00 | 3,02 |
| | гор.напиток | 23.0 | Чай | 200 | 3,30 | 21,10 | 0,50 | 0,10 | 4,60 |
| | хлеб | пром | батон | 60 | 4,65 | 117,20 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | | | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | фрукты | пром | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 17.0 | Нарезка овощная"Ассорти" | 30 | 4,30 | 12,50 | 0,74 | 0,80 | 2,20 |
| | 1 блюдо | 392.32 | Пельмени | 150 | 34,80 | 364,30 | 18,00 | 18,70 | 30,90 |
| | 2 блюдо | 291,33. | котлета рыбная запеченная под соусом | 90 | 47,15 | 407,63 | 16,15 | 17,02 | 48,46 |
| | гарнир | | рис | 180 | 9,20 | 100,90 | 7,60 | 7,30 | 37,30 |
| | сладкое | 343.0 | Компот | 200 | 8,20 | 54,60 | 0,50 | 0,10 | 12,80 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пром | Хлеб ржано-пшеничный йодированый | 50 | 2,71 | 97,80 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |