

Школа

МБОУ СОШ № 2 МО "Барышский район"

Отд./корп

День

16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279-у	Тефтели "Детские" с овощами тушеными	90	50.02	302.30	14.05	18.64	19.62
	гор.напиток	54-19	Чай фруктовый с малиной, вишней, яблок.	200	3.30	32.50	0.64	0.21	7.01
	хлеб	пром	батон	40	4.65	93.80	3.00	0.30	19.70
		54-32	Морковь в нарезке	50	2.25	20.20	0.78	0.06	4.14
		54-1г	Макаронные изделия отварные	150	6.75	196.80	5.32	4.92	32.80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103.0	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	18.40	133.30	5.39	5.53	15.53
	2 блюдо	280.0	Фрикадельки "Детские"	90	48.20	215.70	10.07	13.19	14.18
	гарнир	302-у	Каша гречневая рассыпчатая	150	13.00	229.50	7.76	6.99	33.86
	сладкое	343-у	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	7.50	54.70	0.48	0.15	12.83
	хлеб бел.				0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.71	97.80	3.30	0.60	19.80
		54-6о	Яйцо вареное	20	6.00	28.30	2.39	2.02	0.13