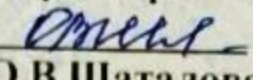


УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы

 О.В.Шаталова

МЕНЮ на 05.11.2024 года
 Завтрак 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Каша пшенная с маслом	25,80	200	140,3	11,38	8,30	2,89
2	Кофейный напиток	12,10	200	58	0,2	0,05	15,01
3	Батон	4,65	50	133,2	4,56	0,48	29,52
4		15,22	80	58	0,2	0,05	15,01
	ИТОГО	57,77					

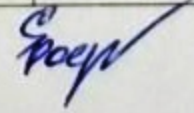
Обед 1-4

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Нарезка овощная		30	52,7	1,0	3,1	5,2
2	пельмени		150	156,3	5,1	4,2	19,1
3	Свекольник с курицей		250	341,4	16,6	16,0	40,9
4	Соус сметано -томатный		50	100,90	7,6	7,3	37,3
5	чай		200	86,4	0,2	0,3	22,2
6	Хлеб ржано-пшеничный		50	126,7	1,3	0,2	17,1
	ИТОГО						

Обед 5-11

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Нарезка овощная	4,30	30	52,7	1,0	3,1	5,2
2	пельмени	43,50	150	156,3	5,1	4,2	19,1
3	Свекольник с курицей	18,54	250	341,4	16,6	16,0	40,9
4	Соус сметано -томатный	4,30	50	100,90	7,6	7,3	37,3
5	чай	1,60	200	86,4	0,2	0,3	22,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,71	50	126,7	1,3	0,2	17,1
	ИТОГО	74,95					

Зав. производством
 Мед. сестра



С.А. Семенова
 О.А. Родионова