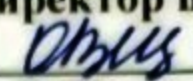


УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы

 О.В.Шаталова

МЕНЮ на 06.11.2024 года
 Завтрак 1-4

| № п/ п | Наименование блюда | Стоимость | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества | | |
|--------------|--------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------|------|-------|
| | | | | | Б | Ж | У |
| 1 | Сырники творожные | 34,58 | 120 | 507,50 | 25,61 | 36 | 5,5 |
| 2 | Соус ягодный | 2,80 | 50 | 141,28 | 5,00 | 3,2 | 80,70 |
| 3 | Батон | 2,79 | 30 | 133,20 | 4,56 | 0,48 | 24,66 |
| 4 | Чай | 1,63 | 200 | 52, | 4,56 | 0,48 | 24,66 |
| 5 | апельсин | 21,60 | 120 | | | | |
| | ИТОГО | 63,40 | | | | | |

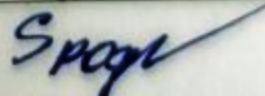
Обед 1-4

| № п/ п | Наименование блюда | Стоимость | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества | | |
|--------------|-----------------------------|-----------|---------------|--------------------------------------|------------------|-----|------|
| | | | | | Б | Ж | У |
| 1 | Нарезка овощная «Ассорти» | | 30 | 88,1 | 2,0 | 5,2 | 9,0 |
| 2 | Суп картофельный с клецками | | 200 | 200,9 | 11,9 | 9,5 | 20,2 |
| 3 | Жаркое по домашнему | | 180 | 138,8 | 3,3 | 9,3 | 22,0 |
| 4 | Сок | | 200 | 76,8 | 0,2 | 0,0 | 19,4 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | | 50 | 91 | 1 | 0 | 17 |
| 6 | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | | | |

Обед 5-11

| № п/ п | Наименование блюда | Стоимость | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества | | |
|--------------|-----------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------|-----|------|
| | | | | | Б | Ж | У |
| 1 | Нарезка овощная «Ассорти» | 4,30 | 30 | 88,1 | 2,0 | 5,2 | 9,0 |
| 2 | Суп картофельный с клецками | 18,13 | 250 | 200,9 | 11,9 | 9,5 | 20,2 |
| 3 | Жаркое по домашнему | 64,22 | 180 | 138,8 | 3,3 | 9,3 | 22,0 |
| 4 | Сок | 10,00 | 200 | 76,8 | 0,2 | 0,0 | 19,4 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 2,51 | 50 | 91 | 1 | 0 | 17 |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | ИТОГО | 99,16 | | | | | |

Зав. производством
 Мед. сестра



С.А. Семенова
 О.А. Родионова