УТВЕРЖДАЮ Директор школы ОВ.Шаталова

МЕНЮ на 06.11.2024 года Завтрак 1-4

				Пишерые вещества			
Наименование блюда	Стоимос	(гр)	ая ценность (ккал)	пищевые вещества			
				Б	ж	У	
	34,58	120	507,50	25,61	36	5,5	
Сырники творожные		50	141.28	5.00	3,2	80,70	
Соус ягодный	2,80					24,66	
Батон	2,79	30	133,20				
	1,63	200	52,	4,56	0,48	24,66	
	21,60	120					
итого	63,40						
	Сырники творожные Соус ягодный Батон Чай апельсин	Наименование блюда Стоимос ть Сырники творожные 34,58 Соус ягодный 2,80 Батон 2,79 Чай 1,63 апельсин 21,60	Ть (гр) Сырники творожные Соус ягодный Батон Чай апельсин Ть (гр) 34,58 120 2,80 50 2,79 30 1,63 200 21,60 120	Наименование блюда Стоимос ть Выход (гр) Энергетическ ая ценность (ккал) Сырники творожные 34,58 120 507,50 Соус ягодный 2,80 50 141,28 Батон 2,79 30 133,20 Чай 1,63 200 52, апельсин 63,40 120	Наименование блюда Стоимос ть Выход (гр) Энергетическ ая ценность (ккал) Пищеви быль (ккал) Сырники творожные 34,58 120 507,50 25,61 Соус ягодный 2,80 50 141,28 5,00 Батон 2,79 30 133,20 4,56 Чай 1,63 200 52, 4,56 апельсин 21,60 120	Наименование блюда Стоимос ть Выход (гр) Энергетическ ая ценность (ккал) Пишевые вещественность (ккал) Сырники творожные 34,58 120 507,50 25,61 36 Соус ягодный 2,80 50 141,28 5,00 3,2 Батон 2,79 30 133,20 4,56 0,48 Чай 1,63 200 52, 4,56 0,48 апельсин 21,60 120 120 120	

-	Наименование блюда	Обед 1 -4	Выход (гр)	Энергетическ ая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
№ n/		ть			Б	ж	У
n			30	88,1	2,0	5,2	9,0
1	Нарезка овощная «Ассорти»		200	200,9	11,9	9,5	20,2
2	Суп картофельный с клецками		180	138,8	3,3	9,3	22,0
3	Жаркое по домашнему		-			0,0	19,4
4	Сок		200		0,2		17
5	Хлеб ржано-пшеничный		50	91	1	0	1/
6							

	Наименование блюда	Обед 5-11	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
N₂ n/ n					Б	ж	У
1	Нарезка овощная «Ассорти»	4,30	30	88,1	2,0	5,2	9,0
2	Суп картофельный с клецками	18,13	250	200,9	11,9	9,5	20,2
3	Жаркое по домашнему	64,22	180	138,8	3,3	9,3	22,0
4	Сок	10,00	200	76,8	0,2	0,0	19,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	2,51	50	91	1	0	17
6	ACAGO PALLOS PAL						
7	ИТОГО	99,16					

Зав. производством Мед. сестра

итого

Spage

О.А.Родионова