

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
*О.В.Шаталова*  
 О.В.Шаталова



МЕНЮ на 07.11.2024 года  
 Завтрак 1-4

№ п/ п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Морковь в нарезке	2,25	50	220,92	18,04	9,67	4
2	Чай фруктовый с вишней и яблоком	3,30	200	78,2	0,24	0,06	15,22
3	Тефтели	50,02	90	88,8	3,04	0,32	19,68
4	Макароны отварные	6,75	150	78,2	0,24	0,06	15,22
5	Батон	4,65	50	88,8	3,04	0,32	19,68
<b>ИТОГО</b>		<b>66,97</b>					

Обед 1-4

№ п/ п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Яйцо варенное		20	88,1	2,0	5,2	9,0
2	Суп картофельный с мак.изд.		200	200,9	11,9	9,5	20,2
3	Фрикадельки детские		90	138,8	3,3	9,3	22,0
4	Компот		200	76,8	0,2	0,0	19,4
5	Хлеб ржано-пшеничный		50	91	1	0	17
6	Каша гречневая		150	83,2	16	41	18
7							
<b>ИТОГО</b>							

Обед 5-11

№ п/ п	Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	Яйцо варенное	6,00	20	88,1	2,0	5,2	9,0
2	Суп картофельный с мак.изд.	18,40	250	200,9	11,9	9,5	20,2
3	Фрикадельки детские	58,20	90	138,8	3,3	9,3	22,0
4	Компот	7,50	200	76,8	0,2	0,0	19,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	2,71	50	91	1	0	17
6	Каша гречневая	13,00	150	83,2	16	41	18
<b>ИТОГО</b>		<b>105,81</b>					

Зав. производством  
 Мед. сестра

*С.А. Семенова*

С.А. Семенова  
 О.А. Родионова